# De kracht van enthousiasme Johan Driessens Creashock.be mindmap

## SMILE

- So What? En dan, et alors, veeg overal je gat aan, volgdende vraag
- Meer fun
  - 's ochtens gordijn open: wat een mooie dag <=> cutdag
  - Don't take yourself so fucking serious
  - Laat jezelf eens gaan, gekke dingen,simpele dingen
  - karaoke: mensen zeggen: wat een ramp, moest zich schamen
  - Ze gaan naar hun auto en zeggen 'waarom durf ik dat niet?
- Ik ben verantwoordelijk
  - Als je met 2 vingers naar iemand wijst, dan wijzen er drie vingers naar jezelf
  - Je krijgt waar je op focucut
  - Focus bepaalt je warnemingsgedrag en dus je realiteit
  - Welk kader bouw je? Welke betekenis hecht je er aan?
  - Motion creates emotion
  - Ik kan mezelf programmeren
- Lach
  - Lach meer en je maakt bepaalde positieve stooffen vrij
  - Doe het 16 seconden
  - Een kind lacht gemiddeld 30000 keer per dag
  - Een volwassenen doet het gemiddeld 20 keer
- Energie
  - Verander je sokken eens overdag
  - Denk aan je voeding
  - Doe powermoves

Leef vol, sterf leeg - Leitmotiv Johan

## Gespreksopener

- Hoe is het? 'ongelooflijk!'
- Yes face trekt mensen aan / No face stoot mensen af

## Enthousiasme

- De honger om iets buitengewoons te doen / te presteren
- Specifieke drive die je 'ochtendsvroeg hebt
- Liefde voor iemand - passie
- Er is alleen enthousiasme als we het kunnen delen
- Als je echt iets wil, van binnenuit, kan niemand je tegenhouden
- Kinderen zijn superexperten in enthousiasme
- Praten in klas = straf => communicatie kan negatief gevolg hebben
- Enthousiasme ~ creativiteit ~ energie ~ superkracht

## Wat als ik sterf?

- Veel mensen leven het leven van anderen
- Ze hebben hun dromen opzij gezet
- Niet te hard werken / jobs die je niet wil doen
- Spreek je gevoelens niet uit
- Ze vergeten te zeggen hoe belangrijk anderen zijn

## Doelen en dromen

- Als je doel te laag stelt en je realiseert => geen voldoening
- Leer je doelen hoger te stellen

## Tips

- Blijf je omringen met enthousiaste mensen
- Weiger om te gaan met negatieve mensen
- Toon respect maar niet langer dan 5 min
- Maak het niet erger of minder erg dan het is
- Het verschil ts je comfortzone en where the magic happens